

## Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции буллинга.

### Как вести себя родителям, если ваш ребенок – жертва буллинга?

Заручитесь поддержкой классного руководителя и педагогов. Объясните им положение вещей и попытайтесь добраться до сути конфликта: возможно, учителям известно гораздо больше, чем вам, и они помогут пролить свет на природу и характер конфликта.

2. Пообщайтесь с родителями обидчика. Делать это лучше всего тет-а-тет, не вынося на всеобщее обозрение: так шансы усугубить ситуацию значительно снижаются. Чтобы не быть голословным, соберите доказательства травли: диктофонные записи реальных угроз и оскорблений, скриншоты, подтверждающие кибербуллинг (посты, SMS, распечатки звонков, сообщения в социальных сетях), свидетельства одноклассников, друзей – в ход можно пустить всё, любую мелочь, если только это поможет защитить своего ребенка.
3. Если же есть реальная угроза жизни, здоровью или благополучию, то вместе со всеми собранными доказательствами нужно направиться к директору школы. Если на этом уровне разрешить конфликт не удастся – в правоохранительные органы по месту жительства.
4. Формируйте буферную зону. Помогите ребенку укреплять уже имеющиеся связи и строить новые, заводите друзей, которые могли бы прийти ему на помощь в беде, встать на его сторону или хотя бы сообщить учителям и взрослым о том, что происходит на школьном дворе или в туалете. Возможно, вашему ребенку понадобится курс занятий с психологом, чтобы минимизировать последствия школьного буллинга и научиться новым стратегиям поведения.

## Уважаемые родители!

Ваша главная задача – не просто защитить и поддержать своего ребенка, столкнувшегося с ситуацией травли, но и научить его правильному, здоровому общению с окружающими людьми. К сожалению, в повседневной жизни очень трудно избежать столкновения со злом, жестокостью и агрессией. Ребенок должен научиться говорить «нет», не поддаваться на провокации и манипуляции товарищей, знать, что в свои проблемы иногда правильнее посвятить взрослых, чем разбираться самостоятельно, и быть уверенным, что родные не отмахнутся от него, а помогут и поддержат в трудную минуту. Главная защита от буллинга – это родительская любовь и внимание, доверительное общение, эмоциональный контакт, умение открыто обсуждать возникающие каждодневные трудности ребенка.

## БУЛЛИНГ



**ЭТО НАДО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ,  
ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА!**